

# Homöopathie, die Medizin der Zukunft

---

Vortrag von Dr. Markus Wiesenauer anlässlich der Jubiläumsfeier zum 110jährigen Bestehen des „Homöopathischen Vereins 1907e.V. Weingarten“

17. März 2018

## Infos

- Seit 222 Jahren gibt es die Homöopathie
- Dr. Wiesenauer arbeitet seit 30 Jahren in eigener Praxis als Allgemeinmediziner mit Schwerpunkt Homöopathie
- Er glaubt nicht an Homöopathie, sondern er weiß, dass diese Methode wirkt
- Homöopathie hat keine Nebenwirkungen, deshalb kann man sie gut bei Mensch und Tier anwenden, insbesondere bei
  - Kindern
  - Schwangeren, Stillenden
  - schwer Kranken
  - auch begleitende zu schulmedizinischen Behandlungen



## Homöopathische Mittel

### Ipecacuanha, Brechwurzel

Ipecacuanha kann bei allen Beschwerden eingesetzt werden kann, die mit Brechreiz und Übelkeit einhergehen. Es wirkt besonders auf den Magen-Darm-Trakt und die Atemwege. Der typische Ipecacuanha-Patient ist wenig geduldig, übellaunig und reizbar. Er leidet häufig unter Migräne oder sogenannten gastrischen (den Magen betreffende) Kopfschmerzen, die mit Übelkeit und Erbrechen oder Nasenbluten einhergehen. Häufig weisen die Betroffenen auch Unverträglichkeiten in Form von Magenbeschwerden und Koliken (starke, meist wellenförmig auftretende Schmerzen) nach dem Verzehr von Obst und fettigem Essen, Schweinefleisch, Eiscreme und kalten Getränken auf. Am häufigsten werden die Potenzen von D6 bis D12 eingesetzt.

Ipecacuanha wird bei Personen verwendet, deren Beschwerden mit Übelkeit einhergehen, sich durch Erbrechen aber nicht bessern.

Den typischen Patienten zeichnen Ungeduld und schlechte Laune aus. Er wirkt oft mürrisch und gereizt oder verschwitzt und ängstlich. Die Gesichtshaut ist aufgedunsen oder eingefallen und um die Augen bilden sich häufig blaue Augenringe. Kopfschmerzen gehen mit Übelkeit einher und können sich bis zur Migräne steigern. Alle Ausscheidungen, unabhängig ob es sich um das Blut der Monatsblutung (Menses), Stuhl oder Speichel handelt, sind hell und werden in großen Mengen abgegeben. Das Mittel ist außerdem besonders für Frauen mit Blutungen im Bereich der Geschlechtsorgane geeignet.

- Sehr gut bei Schwangerschaftsübelkeit, DS: 3 x 5 Globuli Ipecacuanha D6

### Pulsatilla, Wiesenküchenschelle

In der Homöopathie ist Pulsatilla ein unverzichtbares Arzneimittel mit sehr vielseitigen Einsatzmöglichkeiten, deswegen gehört dieses Mittel zu den sogenannten Polychresten („vielnütziges Mittel“). In der Kinder- und Frauenheilkunde gehört es zu den wichtigsten homöopathischen Arzneien.

Doch auch Männer werden mit Pulsatilla behandelt, wenn die Symptomatik des Patienten mit der Arznei übereinstimmt. Diese beinhalten vor allem eine starke Unbeständigkeit und Wechselhaftigkeit, sowohl der Stimmung als der körperlichen Symptomatik. Pulsatilla wird der Wetterhahn unter den homöopathischen Mitteln genannt, so wie eben ein Tag in April ist: wechselhaftes Wetter mit Regen, Wind und Sonnenschein. Das Thema der Wechselhaftigkeit durchzieht die Pulsatilla-Symptomatik. Neben einer sehr starken psychischen Komponente wird Pulsatilla hauptsächlich eingesetzt gegen Beschwerden des Kopfes, des Verdauungstraktes und der Geschlechtsorgane (Urogenitaltrakt).

- gutes Mittel bei Heimweh und Trennung
- z.B. wenn die Mutter sich von ihrem Kind im Mutterleib nicht trennen kann, also wenn der Geburtstermin überschritten ist – oder wenn das Kind sich nicht von der Mutter trennen kann und quer liegt
  - DS: 3 x 5 Globuli Pulsatilla D12 oder eine einmalige Gabe von Pulsatilla D200 oder C200
- auch ein gutes Mittel für Patchwork-Kinder, die von einem Elternteil getrennt leben
- gut in der Pubertät und in den Wechseljahren

### **Aconitum napellus, Eisenhut**

Aconitum napellus lässt sich gut bei Patienten mit Erkältungszuständen einsetzen. Diese gehen oft mit einem trockenen Husten und Kurzatmigkeit einher und können insbesondere im Anfangsstadium gut auf eine Therapie ansprechen. Auch bei plötzlich auftretenden Neuralgien oder bei Erkrankungen der Herz-Kreislaufsystems kann Aconitum gut eingesetzt werden. Panikattacken, heftige Ängste und andere psychische Unruhezustände eignen sich ebenfalls für eine Therapie.

- Kinder bringen oft jeden Infekt aus der Kita mit nach Hause
- Infekt beginnt mit Frieren und Schüttelfrost
- wenn das Kind etwas „ausbrütet“, dann 3 x 5 Globuli Aconitum D6 alle 15 Minuten, danach weiter und einstündlich, zweistündlich, 3 x täglich geben

### **Eupatorium perfoliatum, Wasserdost**

Das homöopathische Mittel entfaltet seine Wirkung vor allem in den Knochen, aber auch im Magen-Darm-Trakt, in der Leber sowie in den Atemwegen und in der Muskulatur. Es hat sich zur unterstützenden Behandlung bei Fieber sowie grippalen Infekten bewährt und eignet sich sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen für eine Selbstmedikation.

Patienten, bei denen die Gabe von Eupatorium perfoliatum-Globuli angebracht ist, fühlen sich ausgesprochen krank und erschöpft. Sie empfinden ein Gefühl der Zerschlagenheit und leiden unter Knochen- und Gliederschmerzen am gesamten Körper. Oft leiden sie unter immer wiederkehrendem (periodischem) Fieber, Schüttelfrost sowie einer Überempfindlichkeit gegenüber Berührung.

Einsatzgebiet dieser Arznei können fieberhafte Erkrankungen jeglicher Genese sein, die mit morgendlichem Temperaturanstieg, immer wiederkehrenden (periodischen) Fieberschüben und Schüttelfrost einhergehen. Darüber hinaus ist es ein bewährtes homöopathisches Mittel bei einem grippalen Infekt, einer Bronchitis oder auch bei einer Entzündung der Nasenschleimhaut (Rhinitis), welche mit einer ständig laufenden Nase einhergeht.

- gut bei Infekt mit Gliederschmerzen
- Dosierung
  - Tag 1: stündlich 5 Globuli Eupatorium D6
  - Tag 2: alle 2 Stunden 5 Globuli Eupatorium D6
  - ab Tag 3: 3 x 5 Globuli Eupatorium D6

## **Belladonna, Tollkirsche**

Belladonna hat eine ausgesprochen starke Wirkung auf das Nervensystem. Dieses wird in seiner Funktion in ein sympathisches und parasympathisches Nervensystem eingeteilt. Während der Sympathikus den Körper in einen erregten Zustand versetzt, ist der Parasympathikus für körperliche Entspannung verantwortlich. Überwiegt folglich die sympathische Wirkung des Nervensystems, kommt die Verdauung zum Stillstand, die Gefäße verengen sich, das Herz schlägt schneller und kräftiger, die Atmung wird vertieft, der Geist ist wachsam, die Pupillen erweitert und die Muskeln angespannt.

Belladonna stimuliert jene Wirkung des Sympathikus und hemmt gleichzeitig das parasympathische Nervensystem. Hierdurch provoziert Belladonna Zuckungen oder gar Krämpfe, die wie elektrische Schläge den Körper schmerzhaft durchfahren. Der Geist wird wild erregt und dadurch in einen schlaflosen Zustand versetzt. Zudem sind die Sinne geschärft und wachsam für jegliche Reize aus der Umgebung.

Die Blutzirkulation wird angeregt, so dass es zu einer verbesserten Durchblutung jeglicher Areale des Körpers kommt. Die Gefäße pulsieren, die Haut ist gerötet und geschwollen. Der Kranke empfindet dadurch eine heftige, brennende Hitze am gesamten Körper. Jene Menschen sind ausgesprochen nervös, ängstlich sowie sensibel. Jegliche Eindrücke aus der Umwelt werden lebhaft aufgenommen und außerordentlich tief und heftig empfunden, wobei ein rasches und extremes Umschlagen des Gemütszustandes nicht selten ist.

- Bei Fieber, Glühen, hochroter Kopf
- pulsierende Schmerzen
- akute Halsschmerzen, geröteter Rachen
- DS: 3 x 5 Globuli Belladonna D6 alle 15 Min., dann stündlich 5 Globuli, dann alle 2 Stunden, dann 3 x täglich

## *Homöopathie regt die Selbstheilungskräfte an.*

Das heißt, wenn der Patient schlimme Schmerzen hat, wie z.B. bei einer Mittelohrentzündung, kann man auch noch Schmerzmittel geben

### **Hohe Potenzen wie C30 oder D30 und höher**

- nur anwenden, wenn man Erfahrungen mit Homöopathie hat
- man nimmt diese Mittel nur alle 2-3 Tage
- für Laien sind die Potenzen D6 und D12 zu empfehlen

## **Bryonia alba, weiße Zaunrübe**

Das homöopathische Einzelmittel Bryonia Alba wirkt hauptsächlich auf die Schleimhäute und die von ihnen umhüllten inneren Organe mit Entzündungen und Ergussbildung. Es ist ein Mittel, welches sich vor allem in der Behandlung akuter Erkrankungen sehr bewährt hat. Bryonia Alba wird eingesetzt bei akuten Erkältungen, Kopfschmerzen, Verstopfung und Gelenkschmerzen.

Bryonia Alba ist für Patienten mit stechenden und bewegungsabhängigen Schmerzen geeignet. Bereits die kleinste Bewegung oder Erschütterung verschlimmern die Beschwerden, unabhängig von der Art der Erkrankung. Durch festen Druck erfahren die Patienten Besserung der Schmerzen.

Erkrankungen, die mit großer Trockenheit und Entzündung der Schleimhäute einhergehen, gehören zum Krankheitsbild von Bryonia Alba. Das Mittel ist hilfreich für Patienten, die unter Verstopfung (Obstipation), Brustfellentzündung (Pleuritis), Herzbeutelentzündung (Perikarditis) oder Hirnhautentzündung (Meningitis) leiden.

- gut bei virusbedingten Erkältungskrankheiten mit trockenem schmerzhaften Husten
- DS: 4-5 x 5 Globuli Bryonia D6

## **Gelsemium, wilder Jasmin**

Zu den Beschwerden, bei denen Gelsemium hauptsächlich eingesetzt wird, zählen Erwartungsängste wie bsp. Flug- oder Prüfungsangst, Abneigung gegen Gesellschaft und Schwäche, die sich geistig, körperlich oder auch emotional ausdrücken kann, aber auch bei Erschöpfungssyndrom, verschiedenen Muskelschwächen und Paresen (Lähmungen) wird Gelsemium angewandt. Weitere passende Beschwerden sind fieberhafte Infekte, Infekte der Atemwege, aber auch Heuschnupfen und Kopfschmerzen sowie Migräne und Schlaflosigkeit. Gelsemium eignet sich bei akuten Beschwerden, die also noch nicht lange bestehen, zur Selbstbehandlung bei Personen aller Altersstufen.

Gelsemium eignet sich bei Personen, bei denen folgende Erkrankungen bzw. Zustände vorliegen: Erwartungsangst (z. B. Flug- oder Prüfungsangst), Abneigung gegen Gesellschaft, Durchfall (Diarrhoe), Schwäche auf allen Ebenen (geistig, emotional, körperlich) und Erschöpfungssyndrom, Muskelschwäche und Paresen (Lähmungen), Tremor (unwillkürliches, sich rhythmisch wiederholendes Zusammenziehen einander entgegengesetzter Muskelgruppen, sog. antagonistische Muskeln), Ptosis (vollständiges oder teilweise herabhängendes oberes Augenlid), Fieberhafter Infekt, Luftwegsinfekt, Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis), Zittern, Kopfschmerzen mit Augensymptomen und Schwindel, Migräne, Heuschnupfen, Schlaflosigkeit und Schwindel.

- vor Angst wie gelähmt, müde, matt, schlapp
- Schulangst, Prüfungsangst, DS: 3 x 5 Globuli Gelsemium D12
- ADS, wenn Kinder „Träumer“ sind und sich nicht konzentrieren können, DS: DS: 3 x 3-5 Globuli Gelsemium D12
- wenn man nach einem überstandenen Infekt morgens wie gelähmt ist und nicht in die Gänge kommt (Ursache: Virustoxine)
- Gelsemium hilft bei der Ausscheidung von Virustoxinen

## **Thuja, Lebensbaum**

Thuja wirkt in erster Linie auf die Haut, die Schleimhaut und den Stütz- und Bewegungsapparat. Die Arznei wird vielfach bei Gewebewucherungen auf der Haut oder der Schleimhaut eingesetzt, so etwa bei Warzen. Die Behandlung bei Warzen erfolgt bisweilen auch mit Hilfe einer homöopathischen, alkoholischen Lösung der Arznei Thuja, die auf die betroffenen Stellen aufgetragen wird.

Zu den Heilanzeigen der Arznei Thuja zählen Wucherungen von Geweben, so etwa Warzen (Verrucae) auf der Haut, Feigwarzen (Kondylome) im Genitalbereich, Geschwülste (Polypen) der Schleimhaut, gutartige Tumoren der Haut (Papillome), Herpes im Genitalbereich, Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostatahypertrophie), Gerstenkorn (Hordeolum) am Auge und Akne im Gesicht, besonders wenn diese mit Narbenbildung einhergeht.

Des Weiteren wird Thuja häufig eingesetzt bei Beschwerden nach Impfungen, Einrissen (Fissuren) der Haut am Mund und am Anus, Mittelohrentzündung (Otitis media), Verstopfung (Obstipation), Asthma, Kopfschmerzen, rheumatischen Beschwerden, chronischem Schnupfen (Rhinitis) und Erkrankungen der Nasennebenhöhlen. Auch psychische Störungen wie Depressionen und Wahnvorstellungen können unter Umständen mit Thuja behandelt werden.

Fall:

- 3jähriges Mädchen, Helena, die mit einer verkümmerten Niere geboren wurde. Diese Niere ist ständig entzündet. Fachärzte raten zu einer operativen Entfernung dieser Niere.
- Das Mädchen wird mit Thuja und Pichi-pichi behandelt. Die Entzündung ist verschwunden. Das Kind ist inzwischen 10 Jahre alt

## **Pichi-pichi, Fabianastrauch**

In der Homöopathie verabreicht man das aus der Rinde und den Zweigspitzen der Pflanze hergestellte Einzelmittel, um Nierenerkrankungen, chronische oder immer wiederkehrende Blasenentzündungen und Erkrankungen der Prostata zu behandeln. Pichi-Pichi eignet sich zur Selbstbehandlung.

Pichi-Pichi wirkt bei Erkrankungen, die die Niere, die Harnwege, die Prostata und die Galle betreffen. Der Urin des Patienten ist dunkel, manchmal sogar blutig und riecht streng. Er klagt mitunter über Druckschmerzen in der Nierengegend. Der

Harnsäuregehalt ist erhöht. Brennende, wundmachende und splitternde Schmerzen beim Wasserlassen, die nach dem Harnen anhalten, sind ein typisches Symptom der Patienten. Chronische Harnwegsinfekte, auch solche, die mit sexuell übertragbaren Erkrankungen in Verbindung stehen. Entzündungen der Prostata und Nierenbeckenentzündungen können unter ärztlicher Kontrolle mit Pichi-Pichi behandelt werden. Auch bei Nieren- und Gallensteinen kann die Arznei angewendet werden. Außerdem gehören Erkrankungen der Leber, die mit Gelbsucht (Ikterus) einhergehen, zu den Anwendungsmöglichkeiten des Einzelmittels. Ferner wird Pichi-Pichi bei Bandscheibenschäden, degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen und eitrigen Entzündungen, vor allem der Nasenschleimhäute verabreicht.

### **Hekla lava, Lava vom Mount Hekla, der bekannteste Vulkan Islands**

Hekla lava wirkt an erster Stelle auf die Knochen. Es können Auswüchse verschiedenster Knochen (Exostosen) auftreten. Oft ist der Kiefer betroffen. Es können Tumoren, Gewebeuntergang (Nekrose) und Entzündung von Knochen und Knochengewebe (Ostitis) vorhanden sein. Die Knochen sind möglicherweise brüchig. Karies der Zähne und Entzündung des Zahnfleisches sind eine mögliche Heilanzeige für Hekla lava.

- Das Mittel bei Fersensporn, DS: 3 x 1 Tbl./ 5 Globuli Hekla lava D6 jeweils 10 Min. vor bzw. nach dem Essen
- wirkt auch bei Arthrose an Fingern, Knie, Schulter etc.

### **Rhus toxicodendron, Giftsumnach**

Die Hauptbeschwerden für die Anwendung von Rhus toxicodendron in der Homöopathie sind Beschwerden des Bewegungsapparates (insbesondere rheumaähnliche Beschwerden an den Übergängen von Knochen zu Muskeln), der Haut (Herpes zoster) und kindliche Windpocken.

Das Mittel kann zur Eigenbehandlung besonders bei Beschwerden des Bewegungsapparates eingesetzt werden, es ist ab einer Dosierung von D4 frei verkäuflich. Nebenwirkungen von Rhus toxicodendron sind nicht bekannt, daher kann das Mittel in entsprechender Dosierung auch bei Kleinkindern und Kindern angewendet werden.

Rhus toxicodendron-sensible Patienten klagen häufig über rheumatische Beschwerden des Bewegungsapparates. Diese treten besonders nach Beanspruchungen auf.

Ein weiteres Leitsymptom, das auf die Verwendung von Rhus toxicodendron hindeutet, ist der klein-blasige Hautausschlag, der mit starkem Juckreiz und Rötungen der entsprechenden Hautpartien einhergeht. Häufig steht hinter diesen Ausschlägen eine Infektion mit dem Herpes Zoster-Virus.

### **Homöopathische Gelenkkur**

- **Hekla Lava D6**, DS: 3 x 1 Tbl./ 5 Globuli – im monatlichen Wechsel mit
- **Rhus toxicodendron D6 oder D12**, DS: 3 x 1 Tbl./ 5 Globuli
- für mehrere Monate

### **Quellennachweis**

- Mitschrieb von Susanne S. Bürkert, Heilpraktikerin, [www.naturheilpraxis-buerkert.de](http://www.naturheilpraxis-buerkert.de)
- klein gedruckte Texte sind von: <https://www.globuli.de/>