



Dr. Samuel Hahnemann

# Homöopathischer Verein 1907 e.V. Weingarten/Baden

[www.homoeopathie-weingarten.de](http://www.homoeopathie-weingarten.de)

## Bisherige Vorträge & Veranstaltungen ab 2015

Erklärung der Farbmarkierungen: **Jahreshauptversammlung**, **Seminar**, **Jahresausflug**

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
<b>2015 – 2015 - 2015 – 2015 -2015 – 2015 -2015 – 2015 -2015 – 2015 -2015 – 2015 -2015 – 2015 – 2015 – 2015</b>	
19.01.2015	<b>Jahreshauptversammlung</b> Im Anschluss daran lässt uns unsere Schriftführerin Annette Klein in Bildern einen Rückblick über unsere Aktivitäten im Jahr 2014 erleben u. Petra Langer wird ihnen einen „Genuss für alle Sinne“ präsentieren.
26.01.2015, 02.02.2015, 09.02.2015	<b>Seminar: Was das Blut über unsere Gesundheit verrät</b> In diesem Seminar wollen wir Ihnen aufzeigen, was die einzelnen Blutwerte über unsere Gesundheit aussagen und welche Blutwerte Sie gezielt im Einzelfall messen lassen sollten. Sie erfahren, was Sie tun können, um nach ganzheitlichen Methoden bestimmte Blutwerte wieder in den „Normalbereich“ zu bringen und welche homöopathischen Mittel Ihnen dabei helfen können. Referent: <b>Winfried Schöffler</b>
09.03.2015	<b>Gesundheitliche Probleme verursacht durch Zähne</b> Verspannungsschmerzen im Kopf,- Schulter,- Nacken,- und Rückenbereich bis hin zu Tinnitus und Organerkrankungen werden oft durch Zähne verursacht. Vorschläge zur Lösung solcher Probleme werden aufgezeigt. Referentin: <b>Dr. med. dent. Regine Dressler</b> , Zahnärztin
20.04.2015	<b>Mobilfunkstrahlung</b> „Smartphone – WLAN – Mobilfunkmasten: Die heimlichen Krankmacher? Wie Mobilfunkstrahlung den menschlichen Organismus schädigen kann. Ansätze für Vorbeugung und Behandlung. Warum Kinder besonders gefährdet sind. Referent: <b>Marcus Mühliesen</b> , Heilpraktiker
11.05.2015	<b>Mikronährstoffe und Mikronährstoffdiagnostik</b> Zu den Mikronährstoffen zählen u. a. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie erfahren, wie wichtig diese für unsere Körperfunktionen sind und welche Krankheiten bei einem Mangel auftreten können. Referentin: <b>Susanne Bürkert</b> , Heilpraktikerin
03.06.2015	<b>Jahresausflug nach Steinfeld und Wissembourg</b>
21.09.2015	<b>Asthma</b> Zu diesem Themenkreis erfahren Sie mehr über die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von chronischen Atemwegserkrankungen aus ganzheitlicher Sicht. Je nach den Symptomen verschaffen spezifische homöopathische Mittel eine Besserung und Hilfe. Referentin: <b>Brigitte Kiefer</b> , Heilpraktikerin
19.10.2015	<b>Makuladegeneration – Augenakupunktur</b>

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	Sie erfahren, wie Ihnen bei akuten und auch bei chronischen, schwer behandelbaren und altersabhängigen Augenerkrankungen durch eine naturheilkundliche und homöopathische Behandlung geholfen werden kann. Referent: <b>Dr. Klaus Schleusener</b> , homöopathischer Arzt
16.11.2015	<b>Allergien – Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht</b> Immer mehr Menschen leiden in der heutigen Zeit unter allergischen Reaktionen. Sie erfahren die wahren Ursachen der Allergien und was Sie selbst tun können, - auch mit homöopathischen Mitteln - um eine rasche Besserung zu erfahren. Referent: <b>Peter Emmrich</b> , homöopathischer Arzt
<b>2016 – 2016 - 2016 – 2016 -2016 – 2016 -2016 – 2016 -2016 – 2016 -2016 – 2016 -2016 – 2016 -2016 – 2016</b>	
11.01.2016	<b>Jahreshauptversammlung</b> im Gasthaus Krone Weingarten
22.02.2016	<b>Diabetes mellitus</b> (Zuckerkrankheit Typ 2) Eine Stoffwechsel-Erkrankung, welche in den letzten Jahrzehnten deutlich zugenommen hat. Sie erfahren in diesem Vortrag welche naturheilkundlichen und homöopathischen Möglichkeiten es zur Vorbeugung und Behandlung gibt. Referent: <b>Jürgen Braun</b> , Heilpraktiker
14.03.2016	<b>Aluminium - Fluch oder Segen</b> Wir finden es in Lebensmittel, Kosmetik, Trinkwasser, usw. Wie wirkt sich der Hightech Werkstoff auf unsere Gesundheit aus? Was ist zu beachten? Referent: <b>Uwe Alt</b> , Homöopath
04.04.2016 06.04.2016 11.04.2016	<b>Seminar: Grundlagen und Einführung in die Homöopathie</b> An 3 Abenden wollen wir allen an der Homöopathie interessierten Teilnehmern eine Einführung in die Homöopathie geben und die Grundlagen der ganzheitlichen homöopathischen Heilweise nach Hahnemann vermitteln. Die Teilnehmer sollen erfahren, wie Sie sich mit homöopathischen Mitteln generell helfen können. Referent: <b>Winfried Schöffler</b>
09.05.2016	<b>Das Geheimnis der 4E Plus</b> Finden Sie durch Entsäuern, Entfetten, Entgiften und Entschlacken zu mehr Wohlbefinden und besserer Lebensqualität. Welche Einflüsse haben unsere moderne Ernährung und externe Einflüsse auf den menschlichen Organismus. Referent: <b>Frank Schirmer</b> , Vitalcoach
08.06.2016	<b>Jahresausflug nach Bingen</b>
12.09.2016	<b>Antlitzdiagnose nach Dr. Schüßler</b> Das Fehlen von Mineralien führt zu Störungen im Körper. Durch die Antlitz Diagnose im Gesicht können diese Mängel erkannt werden und durch die Einnahme entsprechender Salze ausgeglichen werden. Referentin: <b>Gabriele Schwartz</b> , Heilpraktikerin
17.10.2016	<b>Ist gesundes Wohnen trotz Erdstrahlung möglich?</b> An diesem Abend erfahren Sie, was wir unter Erdstrahlung verstehen können. Wie kann ich damit umgehen. Was für Maßnahmen sind erforderlich, um der eventuelle Belastung zu entgehen. Gibt uns die Tierwelt und die Pflanzenwelt Hinweise auf Belastungen Referent: <b>Wolfgang Zettler</b> , Rutengänger
14.11.2016	<b>Erkrankungen der Füße – Rat aus ganzheitlicher Sicht</b> Ob Fußschweiß, Nagelerkrankungen mit oder ohne Pilze, Hühneraugen, Warzen usw. werden an diesem Abend unter dem Aspekt der ganzheitlichen Therapie besprochen. Besucher können gerne Fragen zum Thema stellen. Referent: <b>Peter Emmrich</b> , homöopathischer Arzt

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
<b>2017 – 2017 - 2017 – 2017 -2017 – 2017 -2017 – 2017 -2017 – 2017 -2017 – 2017 -2017 – 2017 -2017 – 2017</b>	
30.01.2017	<b>Jahreshauptversammlung</b> im Gasthaus Krone Weingarten
21.02.2017	<p><b>R.E.S.E.T Kieferbalance zur Selbstbehandlung</b>            Mit dieser sanften Methode, können Sie den gesamten Kiefer und die ihn umgebenden Muskeln entspannen und ausbalancieren. Vieles kann die physiologische Stellung des Kiefergelenkes verändern, z.B. Stress, Unfälle, Zahnpangen etc. Daraus resultieren oft Beschwerden wie Tinnitus, Rücken- und Nackenprobleme, Zähne knirschen, Lernschwäche, Migräne und psychische Probleme.            Referentin: <b>Simone Doll</b>, Heilpraktikerin</p>
28.03.2017	<p><b>Antibiotika – natürliche Alternativen</b>            Sie erfahren die Auswirkungen von Antibiotika aus Medikamenten und aus Nahrungsmitteln auf unseren Körper und welche Mittel aus Homöopathie und Naturheilkunde Sie selbst als natürliche Alternative einsetzen können.            Referentin: <b>Rita Hilcher</b>, Heilpraktikerin</p>
04.04.2017	<p><b>Mikroorganismen – Freund oder Feind?</b>            Sie erfahren welche Bakterien und Mikrobiome wir für unsere Körperfunktionen unbedingt brauchen und nützlich sind und welchen Einfluss diese auf unsere Lebensmittel haben.            Referentin: <b>Ute Mahling</b>, Heilpraktikerin</p>
23.05.2017	<p><b>Homöopathie für Kinder – Mamma natura</b>            In diesem Vortrag erfahren Sie alles rund um die Möglichkeiten der häuslichen Selbstmedikation mit homöopathischen Heilmitteln speziell für Kinder. Ob bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit, bei Verletzungen, Stürzen oder Prellungen, wie auch bei Schulstress und Schulkopfschmerz und zur generellen Unterstützung im Erkrankungsfall und zur Prophylaxe (Vorbeugung).            Referent: <b>Manfred Nistl</b>, Heilpraktiker</p>
07.06.2017	<b>Jahresausflug nach Freiburg</b>
19.09.2017	<p><b>Wechseljahre – wenn der Schweiß in Strömen fließt</b>            Sie erfahren praktische Anwendungsmöglichkeiten aus Homöopathie und Naturheilkunde, bei Symptomen wie Schweißausbrüchen, Reizbarkeit, Nervosität und Depressionen in den Wechseljahren.            Referentin: <b>Dr. rer. pol. Claudia Röll-Bolz</b>, Heilpraktikerin</p>
10.10.2017	<p><b>Schlafstörungen naturheilkundlich behandeln</b>            Sie erfahren in diesem Vortrag welche homöopathischen Arzneimittel, Schüßler Salze oder Heilkräuter, zur Vorbeugung oder Behandlung gegen Schlafstörungen brauchbar sind.            Referent: <b>Jürgen Braun</b>, Heilpraktiker</p>
07.11.2017	<p><b>Herzgesund leben</b>            Sie erfahren was Sie für eine gute und lange Funktion ihres Herzens selbst tun können und welche homöopathischen Mittel Ihnen bei Beschwerden helfen.            Referentin: <b>Susanne Bürkert</b>, Heilpraktikerin</p>
<b>2018 – 2018 - 2018 – 2018 -2018 – 2018 -2018 – 2018 -2018 – 2018 -2018 – 2018 -2018 – 2018</b>	
31.01.2018	<b>Jahreshauptversammlung</b> im Gasthaus Krone Weingarten
19.02.2018	<p><b>Brustkrebs, Prävention, Brustselbstuntersuchung</b>            In diesem Vortrag wird die systematische Selbstuntersuchung erklärt. Sie erfahren die Grundlagen über die Anatomie Ihrer Brüste, die Risikofaktoren, die zu Brustkrebs führen</p>

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	können und wie Sie durch gesunde Ernährung und gesunden Lebensstil eine sinnvolle Prävention betreiben können. Referentin: <b>Susanne Bürkert</b> , Heilpraktikerin
17.03.2018 17.00 Uhr	<b>110 Jahr - Feier mit Vortrag von Dr. med. Markus Wiesenauer</b> zum Thema: „Homöopathie, die Medizin der Zukunft“ und daran anschließend kalt-warmes Buffet. Walk'sches Haus Weingarten
16.04.2018	<b>Homöopathie ab 50 – jetzt erst recht!</b> - Die Rente genießen, fit mit Homöopathie In diesem Vortrag erfahren Sie alles rund um die Möglichkeiten der Homöopathie in der häuslichen Selbstmedikation. Ob bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit, bei Verletzungen, Stürzen, Prellungen, Gelenkbeschwerden oder auch bei Verdauungsstörungen sowie zur generellen Unterstützung im Erkrankungsfall und zur Vorbeugung. Referent: <b>Manfred Nistl</b> , Heilpraktiker
14.05.2018	<b>Patientenverfügung</b> Aus fachkundiger Sicht werden Ihnen die Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit einer Patientenverfügung Ihren Willen kundtun können, wenn Sie sich im Krankheitsfalle nicht mehr persönlich selbst äußern können. Referent: <b>Dr. med. Ulrich Hildenbrand</b>
11.06.2018	<b>Homöopathische Reise – und Notfallapotheke</b> Es werden allgemeine Verhaltensmaßnahmen bei Unfällen, Verletzungen, Verbrennungen und Insektenstichen besprochen und dazu die jeweils passenden homöopathischen Einzelmittel dargestellt. Auch der traumatische Schock und die Ohnmacht werden thematisiert Referent: <b>Jürgen Braun</b> , Heilpraktiker
17.09.2018	<b>Migräne ist kein Schicksal</b> Sie erfahren Heilansätze mit Homöopathie und Naturheilkunde. Dadurch lässt sich ihre Lebensqualität wieder erhöhen. Referentin: <b>Dr. rer. pol. Claudia Röll-Bolz</b> , Heilpraktikerin
24.09.2018	<b>Außerordentliche Mitgliederversammlung: Wahl eines gesamten neuen Vorstands.</b> <b>Susanne Bürkert</b> (Vorstandsvorsitzende), <b>Martina Burgey</b> (zweite Vorsitzende)
08.10.2018	<b>Effektiver Stoffwechsel – Ganzheitliches Wohlbefinden</b> Was haben Stress, Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Depressionen und Gedächtnisschwäche mit meinem Stoffwechsel zu tun? Gegenseitige Wechselwirkungen zwischen einer angegriffenen Psyche und körperlichen Beschwerden Referent: <b>Peter Emmrich</b> , Arzt
12.11.2018	<b>Was haben Ohrenschmerzen mit dem Darm zu tun</b> Ein erfolgreicher, naturheilkundlicher Ansatz in der Kinderheilkunde. Ein Exkurs über das Entstehen von Infekten an den oberen Schleimhäuten bedingt durch das Immunsystem im Darm. Erprobte Einsatzmöglichkeiten von Autovaccinen und Darmsanierung Referentin: <b>Ute Mahling</b> , Heilpraktikerin
<b>2019 – 2019 – 2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020</b>	
29.01.2019	<b>Jahreshauptversammlung</b> mit anschließendem Kurvvortrag von <b>Susanne Bürkert</b> zum Thema: „Urlaub für Ihren Darm - FX Mayr-Kur für zu Hause“. Wir verköstigen Sie mit Butterbrezeln und alkoholfreien Getränken.
18.02.2019	<b>Den Kopf zurechtrücken - Atlasprofilax</b> Fehlstellungen des Atlas-Kopf-Gelenks gefährden potenziell unsere Balance – körperlich wie seelisch. Kommt der Atlas durch die Korrektur in seine natürliche Lage und so zu seiner

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	uneingeschränkten Funktionalität zurück, vermag der Körper häufig, seine regulativen Kräfte wiederzufinden. Referent: <b>Werhart Hilwig</b> , Atlasprofilax-Therapeut aus Hambrücken
11.03.2019	<b>Bewusstheit durch Bewegung – Die Feldenkrais-Methode</b> Unbewusste Gewohnheiten können zur Ursache von Verspannungen, Bewegungseinschränkungen oder Schmerzen werden. Bewegungspotentiale werden vergessen, können aber wiederentdeckt und ergonomisch sinnvoll erweitert werden. In diesem Vortrag wird die Feldenkrais-Methode vorgestellt, wie sie funktioniert, für wen sie geeignet ist und was man damit erreichen kann. Referentin: <b>Monica Fischer</b> , Feldenkrais-Trainerin aus Büchenau
08.04.2019	<b>Kleine Drüse, große Wirkung – Schilddrüse in Balance.</b> Unerklärliche Gewichtszunahme, Müdigkeit, Erschöpfung, Depressionen, Herzrasen oder Schlaflosigkeit. Es könnte sein, dass eine Erkrankung der Schilddrüse hinter Ihren Beschwerden steckt. Erfahren Sie, wie das Regulationssystem der Schilddrüsen-Hormone funktioniert und vor allem, was Sie selbst dazu beitragen können, damit Ihre Schilddrüse gut funktioniert. Welche Naturheilmittel sind empfehlenswert? Referentin: <b>Martina Burgey</b> , Heilpraktikerin aus Weingarten
13.05.2019	<b>Da ist ein Kraut gewachsen - Fit bis ins hohe Alter mit moderner Phytotherapie.</b> Ewige Jugend ist heute nicht zu erhalten, aber bestimmte Alterserscheinungen sind dagegen therapierbar, auch mit Phytotherapeutika. Für die Erhaltung der geistigen und körperlichen Gesundheit bietet sich ein breites Spektrum von Arzneipflanzen wie Ginkgo, Weißdorn, Teufelskralle & Co. an. Gepaart mit einer gesunden Lebensführung kann man durch pflanzliche Arzneimittel die Begleiterscheinungen des Alterns verbessern. Referentin: <b>Sabine Bäumer</b> , Apothekerin aus der Eisbär-Apotheke Durlach
03.06.2019	<b>Homöopathische Hausapotheke, Teil 1</b> Homöopathische Arzneien sind gute Begleiter für unser tägliches Leben, denn sie können bei Verletzungen oder einer Erkältung helfen, Entzündungen lindern oder den Magen beruhigen. Damit diese Arzneien wirklich helfen können, müssen die Regeln der Homöopathie eingehalten werden. Referent: <b>Carl Classen</b> , Leiter des ars curandi Homöopathie-Instituts
26.06.2019	<b>Jahresausflug zur Bundesgartenschau nach Heilbronn mit Führung.</b>
23.09.2019	<b>Vitamin D, Schutzschild gegen viele Krankheiten</b> Bislang wurde Vitamin D hauptsächlich verabreicht, um Kinder vor Rachitis und Erwachsene vor Osteoporose zu schützen. Aktuelle Studien belegen, jedoch, dass Vitamin D nicht nur Krankheiten vorbeugt, z.B. Krebs, Herzinfarkt Schlaganfall, Bluthochdruck, Diabetes, Depressionen und Arthritis, sondern diese auch heilen kann. Doch unsere Versorgung mit Vitamin D ist Besorgnis erregend: Mehr als die Hälfte aller Deutschen hat einen Vitamin D-Mangel. Referentin: <b>Susanne Bürkert</b> , Heilpraktikerin, Praxis in Stutensee-Blankenloch
21.10.2019	<b>Mit der ganzen Kraft der Naturheilkunde</b> Jeder Körper kann sich selbst heilen – das ist der Grundsatz von Peter Emmrich. Naturheilmethoden wirken bei den verschiedensten Beschwerden ob Infektanfälligkeit, Magen-Darm-Probleme, Stoffwechselstörungen, Allergien, Leberprobleme, Gelenktzündungen, Übersäuerung oder vieles mehr, denn sie fördern unseren Selbstheilungsprozess. Referent: <b>Peter Emmrich</b> , Naturarzt aus Pforzheim
18.11.2019	<b>Wege aus dem Winterblues</b> Im Herbst und Winter haben einige Menschen ein Stimmungstief – sei es, weil ein Jahr zu Ende geht und ein neues beginnt oder weil die dunkle Jahreszeit und schlechtes Wetter auf

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	die Psyche drückt. Sie erfahren Tipps aus Homöopathie, Phytotherapie und Naturheilkunde zur Selbsthilfe bei leichten Verstimmungen. Referentin: <b>Martina Becker</b> , Heilpraktikerin aus Karlsruhe
<b>2020 – 2020 - 2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020 -2020 – 2020</b>	
27.01.2020	<b>Jahreshauptversammlung</b> mit anschließendem Kurzbeitrag von Martina Burgey: „ <b>Klänge für die Seele</b> “.
17.02.2020	<b>Effektive Mikroorganismen, Kleinste Lebewesen als großartige Helfer für Mensch und Umwelt</b> Ohne die Hilfe von Mikroorganismen wäre der Mensch nicht lebensfähig. Die von Prof. Teruo Higa entwickelte Methode der Effektiven Mikroorganismen, kurz EMI genannt, macht sich die vielseitigen winzigen Lebewesen erfolgreich zu Diensten. Mit EM gibt es eine Möglichkeit, natürliche Kreisläufe wieder herzustellen. Der Mensch und die Umwelt profitieren davon. Referentin: <b>Sigrid Bellitto</b> , EM-Fachfrau, Kämpfelsbach
<b>• • • Corona-Pause • • •</b>	
<b>2022 – 2022 - 2022 – 2022 -2022 – 2022 -2022 – 2022 -2022 – 2022 -2022 – 2022 -2022 – 2022</b>	
14.02.2022	<b>Jahreshauptversammlung</b> Kurzvortrag von Susanne S. Bürkert: So stärken Sie Ihr Immunsystem
16.05.2022	<b>Außerordentliche Mitgliederversammlung</b> Wir wurden im September 2018 gewählt. Laut Statuten müssen die Vorstände alle 3 Jahre neu gewählt werden. Während unserer Amtszeit haben wir zwei Jahre keine Vorträge abhalten können. Aber jetzt kann es wieder losgehen. Wiederwahl von Susanne Bürkert und Martina Burgey
16.05.2022	<b>Histamin-Unverträglichkeit, eine unentdeckte Krankheit</b> Erst in den letzten Jahren wurde das Krankheitsbild Histamin-Intoleranz erkannt. Trotzdem ist diese Krankheit noch weitestgehend unbekannt. Was ist Histamin? Woher kommt es? Welche Symptome kann es auslösen? Vor allem welche Möglichkeiten hat man, diese Beschwerden naturheilkundlich zu therapieren, wenn man davon betroffen ist? Referentin: <b>Susanne S. Bürkert</b> , Heilpraktikerin, Stutensee-Blankenloch
20.06.2022	<b>Apitherapie, Heilkraft aus dem Reich der Bienen</b> Bienenprodukte wie medizinischer Bienenhonig, Blütenpollen, Propolis, Bienenwachs, Gelee Royale, Bienengift, Bienenstockluft können gezielt zur Linderung von Krankheiten oder zur Vorbeugung eingesetzt werden Referentin: <b>Katharina Jenne</b> , Heilpraktikerin, Bad Rappenau
29.06.2022	<b>Halbtagesausflug nach Odenheim in Kräuter- und Kreativwerkstatt „s'Gänseblümle“ von Gordana Frank</b>
18.07.2022	<b>Homöopathische Reiseapotheke</b> Eine Reiseapotheke soll überschaubar sein und das Wichtigste zur Ersten Hilfe bei Verletzungen und Magen-Darm-Infektionen enthalten. Referent: <b>Carl Classen</b> , Heilpraktiker, Leiter von ars curandi
19.09.2022	<b>Aromatherapie: Ätherische Öle bei Erkältungen</b> Aromatherapie ist Teil der Pflanzenheilkunde. Sie dient dem Menschen zur Gesundheitsvorsorge und zur Behandlung von Krankheiten. Ätherische Öle mobilisieren die Selbstheilungs Kräfte und stärken das Immunsystem. Die Aromatherapie ist ein sicherer und zuverlässiger Zweig der Naturheilmedizin. Es wird einen Vortrag geben. Danach stellen wir

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	gemeinsam zwei Ölmischungen gegen Erkältungen her, die gegen einen Unkostenbeitrag erwerben können. Referentin: <b>Dorothea Hamm</b> , Aromaspezialistin & Apothekerin aus Karlsruhe
17.10.2022	<b>Das schlägt mir auf den Magen. Machen Säureblocker krank?</b> Empfindsamen Menschen „schlägt häufig etwas auf den Magen“. Sie reagieren auf Aufregung, Stress oder Zeitdruck mit Beschwerden im Oberbauch. Schulmedizinische wird die "funktionelle Dyspepsie", häufig mit Säureblockern behandelt. Aber ist das tatsächlich eine gute und ungefährliche Lösung? Referentin: <b>Martina Burgey</b> , Heilpraktikerin, Weingarten
14.11.2022	<b>Naturheilkundliche Therapie von Long- &amp; Post-COVID-19</b> Long- & Post-COVID-19-Zustände sind langwierig und für den betroffenen Patienten mit massiven Einschränkungen seiner Lebensqualität verbunden. Über 200 verschiedene Symptome können auftreten und das einzelne Krankheitsbild individuell färben. Der Vortrag von Herrn Emmrich will den Versuch starten, Ursachen aufzudecken und Heilungswege aufzuzeigen. Referent: <b>Peter Emmrich</b> , Naturarzt, Pforzheim
<b>2023 – 2023 - 2023 – 2023 -2023 – 2023 -2023 – 2023 -2023 – 2023 -2023 – 2023 – 2023</b>	
16.01.2023	<b>Mitgliederversammlung, Jahreshauptversammlung</b> Unmittelbar nach der Mitgliederversammlung, um ca. 20 Uhr, gibt es einen Vortrag mit Übungen: <b>Schmerzfrei mit Liebscher &amp; Bracht mit Svetlana Gureev</b>
13.02.2023	<b>Wasser ist Leben</b> Wasser ist unser Lebensmittel Nummer eins. Ohne Wasser ist Leben nicht möglich. Ein Mensch kann über 80 Tage ohne Essen, aber höchstens 3 Tage ohne Wasser überleben. Aber: Wasser ist nicht gleich Wasser. Reinem Quellwasser hat man seit Menschengedenken Heilkräfte zugesprochen. Auch wenn heutiges Trinkwasser aus hygienischer Sicht weitgehend unbedenklich ist, müssen wir uns klar darüber sein, dass es sich bei Leitungswasser um ein aufbereitetes Produkt handelt. Referent: <b>Max Beste</b> , Wasserkonzept, Forst
20.03.2023	<b>Außerordentliche Mitgliederversammlung</b> Einstimmige Wahl der 2. Vorsitzenden <b>Diane Kästner</b>
20.03.2023	<b>Strophanthin, vom Pfeilgift zum Heilmittel für das Herz</b> Strophanthin war in Deutschland über gut 50 Jahre, von den dreißiger Jahren bis in die späten Achtziger des letzten Jahrhunderts, das Mittel der Wahl zur Behandlung von Herzpatienten. Was es über diesen Naturwirkstoff zu wissen gibt, seine Geschichte, seine Anwendung und vieles mehr erfahren Sie in diesem Vortrag. Referent: <b>Jean-Peter Lange</b> , Heilpraktiker, Brackenheim
17.04.2023	<b>Aromatherapie im Sommer und Abwehr von Insekten. Wir mixen ein Schnakenabwehrspray</b> Aromatherapie ist Teil der Pflanzenheilkunde. Sie dient dem Menschen zur Gesundheitsvorsorge und zur Behandlung von Krankheiten. Ätherische Öle mobilisieren die Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Die Aromatherapie ist ein sicherer und zuverlässiger Zweig der Naturheilmedizin. Das selbst gemachte Schnaken spray können Sie gegen einen Unkostenbetrag mitnehmen. Referentin: <b>Dorothea Hamm</b> , Apothekerin, Karlsruhe
17.05.2023	<b>Jahresausflug in die Terra medica nach Staffort</b>
22.05.2023	<b>Zucker, Zuckerstoffwechsel, Glukoseintoleranz, Diabetes</b>

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	Der Zuckerstoffwechsel umfasst alle Vorgänge zur Aufnahme, Umwandlung und Verwertung von Einfach- und Mehrfachzuckern im Organismus. Eine häufige Störung des Kohlenhydratstoffwechsels ist der Diabetes, der durch einen zu hohen Blutzuckerspiegel gekennzeichnet ist und viele fatale Folgen hat. Referentin: <b>Susanne S. Bürkert</b> , Heilpraktikerin, Blankenloch
26.06.2023	<b>Homöopathische Behandlung von Verletzungen und Wunden</b> Oberflächliche Verletzungen oder Entzündungen von Haut und Schleimhäuten können gut im Rahmen einer homöopathischen Selbstbehandlung versorgt werden. Dazu zählen Wunden oder Eiterungen durch oberflächliche Verletzungen wie Abschürfungen, Blutergüsse, Verbrennungen, Insektenstiche, aber auch Folgen von Operationen. Homöopathie hilft! Referent: <b>Armin Seideneder</b> , Heilpraktiker, Karlsruhe
11.09.2023 25.09.2023 09.10.2023 23.10.2023 13.11.2023	<b>Kurs Aromatherapie, 5 Abende</b> Basiswissen der Aromatherapie, Wirkstoffe der ätherischen Öle, Wirkmechanismen der ätherischen Öle auf Keime, Mischen von 3 Rezepturen: Engelwurzsalbe, Erkältungskapseln Referentin: <b>Dorothea Hamm</b> , Apothekerin & Aromaexpertin
18.09.2023	<b>Die Leber ist lebenswichtig. Vorbeugen, Früherkennen, Handeln</b> Die Leber spielt beim Stoffwechsel eine zentrale Rolle, entzieht dem Blut Giftstoffe und produziert Galle für die Verdauung. Die Leber ist das größte innere Organ. Sie funktioniert wie eine chemische Fabrik, die Stoffe ab-, um- und aufbaut. Sie ist am Stoffwechsel von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen beteiligt. Giftige Stoffe kann der Organismus über die Leber ausscheiden. Referentin: <b>Dr. Claudia Röll-Bolz</b> , Heilpraktikerin, Karlsruhe
16.10.2023	<b>Die Heilwirkung des Fastens</b> Gemeinsames Fasten ist ein wunderbares Erlebnis und stärkt Gesundheit und Seele. Heilfasten erlebt in der Naturheilkunde eine berechtigte Renaissance. Viele Krankheiten können dadurch vorgebeugt werden und einige körperliche Beschwerden gelindert werden. Fasten kann der Beginn sein für eine dauerhafte Gewichtsreduzierung und Einstieg in eine Vollwerternährung. Referentin: <b>Nicole Windus</b> , Heilpraktikerin, Völkersbach
20.11.2023	<b>Borreliose und versteckte Infektionen</b> Immer mehr Menschen werden durch eine Zeckeninfektion mit Borrelien-Erregern infiziert. Was tun? Aber ist es immer eine Borreliose, welche die Schmerzen verursacht oder sind andere Krankheitserreger die Ursache? Welche Möglichkeiten gibt es, unser Immunsystem wieder zu stärken, um eine Besserung oder gar Heilung zu bewirken? Referent: <b>Peter Emmrich</b> , Naturarzt, Pforzheim
<b>2024 – 2024 - 2024 – 2024 -2024 – 2024 -2024 – 2024 -2024 – 2024 -2024 – 2024 -2024 – 2024 -2024 – 2024</b>	
15.01.2024	<b>Mitgliederversammlung, Jahreshauptversammlung</b> Unmittelbar nach der Mitgliederversammlung, um ca. 20 Uhr, gibt es einen Kurz-Vortrag: <b>Biografiearbeit von Natalie Balogh</b>
19.02.2024	<b>Neues Betreuungsrecht – funktioniert meine Notfallvorsorge noch?</b> Immer wieder weisen Stichworte in den Medien auf Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten hin. Gemeint sind zum Beispiel „neues Betreuungsrecht ab 2023, BGH-Urteile zu Patientenverfügung und assistiertem Suizid, Notvertretungsrecht von Ehegatten (§ 1358 BGB), Gesetz zur Förderung der Organspende, Zentrales Vorsorgeregister“. Referent: <b>Wilfried Ludwigs</b> , Wirtschaftsingenieur, begleitet bundesweit Menschen bei der Notfallvorsorge

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
04.03.2024 Workshop	<b>Natürliche Hautpflege mit ätherischen Ölen</b> , Intensiv-Workshop Aromatherapie, Kosten für den Workshop: 20 Euro Wir mixen nach dem Vortrag gemeinsam ein Körperfluid und eine wohlduftende Wundheilsalbe, die Sie für einen Unkostenbeitrag mitnehmen können. Referentin: <b>Dorothea Hamm</b> , Apothekerin, Aromaexpertin
18.03.2024	<b>Atme Dich gesund!" - der bewusste Atem als universelles Heilmittel!</b> Mit einfachen Übungen können wir unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit, unsere Emotionen und unsere geistigen Fähigkeiten verbessern. Es liegt an uns, die Natur zu unterstützen und mit den richtigen Maßnahmen unsere Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Die Basis von allem ist die Atmung, die uns jederzeit kostenlos und unbegrenzt zur Verfügung steht! Referent: <b>Jens Trautwein</b> , Gesundheitsexperte
15.04.2024	<b>Osteopathie für Menschen in jedem Alter - vom Säugling bis zum Senior – Möglichkeiten und Grenzen</b> „Das ethische Herzstück der Osteopathie sind Liebe, Mitgefühl und Respekt vor der Schöpfung.“ (A.T. Still) Vor über 140 Jahren entwickelte der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still nach intensiver Forschung die Prinzipien der Osteopathie und begründete damit eine neue Medizin. Seitdem wird die Osteopathie stetig weiterentwickelt. Referentin: <b>Susanne Kunte</b> , Heilpraktikerin, Zusatzausbildung Traumatherapie in der Osteopathie
13.05.2024	<b>Älter werden und jung bleiben</b> Der Lauf der Jahre bringt immer ein paar mehr Probleme mit der allgemeinen Gesundheit unseres Körpers mit sich. Das Älterwerden vieler Menschen wird bestimmt von chronischen Erkrankungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen, die nicht selten zu sozialem Rückzug führen. Die Geschwindigkeit des Alterns haben wir zum Großteil selbst in der Hand. Der Lebensstil kann den programmierten Verfall deutlich bremsen – aber auch beschleunigen. Referentin: <b>Susanne S. Bürkert</b> , Heilpraktikerin, Praxis in Blankenloch
12.06.2024	<b>Jahresausflug ins Hohenloher Freilandmuseum Wackershofen</b>
17.06.2024	<b>Kleiner König und stolze Räubertochter – Kinder praktisch mit Homöopathie begleiten</b> Hans ist nicht mehr im Glück, sondern hat einen heftigen Magen-Darm-Infekt, Susi weint, ihr tun die Zähne weh... Der Alltag mit Kindern kann ganz schön fordernd sein. Wie wäre es, wenn Sie über ein umfangreicheres Repertoire von homöopathischem Wissen verfügen, um Ihrem Kind oder Enkelkind hilfreich zur Seite stehen zu können? Referentin: <b>Monique Le Large</b> , Heilpraktikerin und klassische Homöopathin
16.09.2024	<b>Ätherische Öle für die Seele</b> Das Riechen ist einer unserer ältesten Sinne, noch viel älter als das Sehen oder Hören! Düfte lösen etwas in uns aus – sie beruhigen und entspannen uns. Wir verknüpfen mit Gerüchen Kindheitserinnerungen und besondere Erlebnisse. Duftvorlieben können in unserem Erbgut gespeichert, oder aber auch erlernt sein. Dass wir z.B. süße und fruchtige Düfte gerne mögen, ist uns in die Wiege gelegt. Referentin: <b>Dorothea Hamm</b> , Apothekerin, Aromaexpertin
14.10.2024	<b>Selbsthilfe durch Akupressur bei Schlafstörungen</b> Es klingt fast wie ein Märchen: Ein Fingerdruck und man schläft gut ein. Doch Akupressur hat nichts mit Einbildung zu tun. Akupressur ist ein therapeutisches Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), bei welchem an bestimmten Akupunktur-Punkten des Körpers eine Druckmassage ausgeübt wird. Durch einfachen Fingerdruck können Blockaden effektiv gelöst werden, womit ein freies Fließen der Lebensenergie Qi erlangt wird. Referenten: <b>Jiamin Yan</b> , Heilpraktikerin, & <b>Bingxi Yan</b> , Facharzt für TCM (China), Heilpraktiker

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
18.11.2024	<p><b>Raus aus der Abwärtsspirale</b>            Pandemie, Kriege und Umweltkatastrophen führen bei vielen Menschen zu den typischen Befindlichkeitsstörungen wie Erschöpfung, Müdigkeit oder Leistungsschwäche. Viele haben das Gefühl „so kennen wir uns nicht“ oder „so geht es nicht weiter!“. In seinem Vortrag „Raus aus der Abwärtsspirale“ wird Herr Emmrich uns wirksame Tipps aus seiner Praxis geben und die Hintergründe aufzeigen, die zu solchen Beschwerdebildern führen können.            Referent: <b>Peter Emmrich</b>, Naturarzt, Pforzheim</p>
<b>2025 – 2025 – 2025 - 2025 – 2025 -2025 – 2025 – 2025 -2025 – 2025 – 2025 -2025 – 2025</b>	
20.01.2025	Mitgliederversammlung, Jahreshauptversammlung, Susanne Bürkert: <b>Hausmittel für das Immunsystem</b>
17.02.2025	<p><b>Dr. Norbert Winter: Homöopathie - Die Früchte eines Dialogs</b>            Vor knapp 100 Jahren stand die Naturwissenschaft vor ungeheuren Herausforderungen. Einer der zentralen Wissenschaftler jener Zeit war Wolfgang Pauli. Das Verwobensein seines persönlichen Lebens mit den Abgründen und Herausforderungen der Naturwissenschaft führte zum Dialog mit C.G. Jung, dem Begründer der Analytischen Psychologie. Getragen von persönlicher Betroffenheit, Neugierde, Achtsamkeit und unerbittlicher Präzision in der Argumentation entwickelte sich so ein Dialog, der an die Grenzen zwischen Materie und Geist rührte. Und der - ganz ohne Absicht der Beteiligten - der Homöopathie eine Heimat gibt. Eine spannende Reise zu den Wurzeln der Naturwissenschaft - und zu einer überraschenden Wende im Verständnis der Homöopathie.</p>
17.03.2025	<p><b>Dorle Hamm: Natürliche Hautpflege mit ätherischen Ölen</b>            Ätherische Öle erfreuen sich in der natürlichen Hautpflege großer Beliebtheit, da sie reich an Wirkstoffen sind und oft mehrere Hautprobleme gleichzeitig behandeln können. Diese hochkonzentrierten Pflanzenextrakte bieten eine natürliche Alternative zu chemisch hergestellten Kosmetikprodukten und sind besonders wirksam, wenn sie richtig angewendet werden. Zu den beliebtesten ätherischen Ölen für die Hautpflege gehören Lavendelöl, Teebaumöl und Rosenöl. Lavendelöl wirkt beruhigend und entzündungshemmend, was es ideal für gereizte oder empfindliche Haut macht.</p>
07.04.2025	<p><b>Anja Schmidt: Bachblüten, Türöffner zur Seele</b>            Die Bachblütentherapie ist eine sanfte, ganzheitliche Heilweise, die den emotionalen und seelischen Zustand eines Menschen in den Mittelpunkt stellt. Entwickelt wurde sie in den 1930er Jahren von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach, der überzeugt war, dass negative Emotionen die Ursache vieler Krankheiten sind. Seine Blütessessenzen zielen darauf ab, seelische Blockaden zu lösen, das innere Gleichgewicht wiederherzustellen und somit die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Bachblüten gelten als eine „Türöffner“ für die Seele – sie helfen, emotionale Blockaden zu erkennen, sie zu verarbeiten und wieder in Harmonie mit sich selbst zu kommen. In einer Welt, die oft von Stress, Ängsten und inneren Konflikten geprägt ist, bieten die Bachblüten einen natürlichen Weg, um innere Balance zu finden.</p>
19.05.2025	<p><b>Dorothee Aichele: Kinesiologie, Anwendungsgebiete und Wirkung</b>            Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, die auf der Verbindung von Körper und Geist basiert. Sie nutzt den sogenannten Muskeltest, um energetische Ungleichgewichte im Körper zu erkennen und zu harmonisieren. Diese Methode wird oft in der Komplementärmedizin angewendet und kombiniert Erkenntnisse aus der westlichen Medizin mit der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre.</p>
21.05.2025	<p><b>Jahresausflug, Kloster Maulbronn, Schloss Bauschlott</b>            Besuch des Deutschen Naturheilbundes, Vortrag von Gert Dorschner: "Kräuter, Wickel, Pillen, Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung - vom sinnvollen Umgang mit Medizin in Eigenverantwortung."</p>

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
23.06.2025	Susanne Bürkert: <b>Sodbrennen, Ursachen und natürliche Heilmittel. &amp; Warum sind Säureblocker so gefährlich?</b> Der Ausdruck „Das schlägt mir auf den Magen“ beschreibt den engen Zusammenhang zwischen Stress und Magenbeschwerden. Emotionale Belastungen wie Sorgen, Ärger oder Angst können die Magensäureproduktion anregen und so zu Sodbrennen, Magenschmerzen oder saurem Aufstoßen führen. Bei chronischen Beschwerden greifen viele Menschen auf Säureblocker, sogenannte Protonenpumpenhemmer (PPI), zurück, um die Magensäureproduktion zu reduzieren. Säureblocker können kurzfristig Linderung verschaffen, doch ihr langfristiger Einsatz wird zunehmend kritisch betrachtet.
14.07.2025	Cornelia Marschall: <b>Qigong, Harmonie für Körper, Geist und Seele</b> Qigong ist eine jahrtausendealte chinesische Übungspraxis, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Es kombiniert sanfte Bewegungen, Atmung und Meditation, um die Lebensenergie – das „Qi“ – im Körper zu harmonisieren. Übersetzt bedeutet Qigong „Arbeit mit der Lebensenergie“ und hat seinen Ursprung in den Traditionen des Daoismus, Buddhismus und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).
15.09.2025	Theresa Hoffmann: <b>Therapeutische Hypnose, Möglichkeiten und Grenzen</b> Therapeutische Hypnose, auch als Hypnotherapie bekannt, ist eine anerkannte Methode, bei der ein:e Patient:in in einen veränderten Bewusstseinszustand versetzt wird, der als Trance bezeichnet wird. In diesem Zustand ist die Person besonders fokussiert und empfänglich für positive Suggestionen. Hypnotherapie wird oft zur Behandlung von Angstzuständen, Stress, Schlafstörungen, Phobien, Schmerzmanagement und zur Raucherentwöhnung eingesetzt.
13.10.2025	Claudia Kraus: <b>Sterbebegleitung und Hospizdienst: Ein einfühlsamer Weg am Ende des Lebens</b> Der Tod ist ein Teil des Lebens, und dennoch fällt es uns oft schwer, über ihn zu sprechen oder ihn zu akzeptieren. Menschen, die sich dem Lebensende nähern, sowie ihre Angehörigen, stehen vor tiefgreifenden emotionalen, physischen und spirituellen Herausforderungen. Hier setzt die Sterbebegleitung und der Hospizdienst an, um Menschen in der letzten Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen.
17.11.2025	Peter Emmrich: <b>Heilpflanzentinkturen bei Befindlichkeitsstörungen und seelischem Kummer</b> Die Natur bietet uns eine Vielzahl von Heilmitteln, die in Zeiten von Unwohlsein und seelischem Kummer helfen können, unsere innere Balance wiederzufinden. Eine dieser alten und bewährten Methoden sind Heilpflanzentinkturen. Diese konzentrierten Auszüge aus Heilpflanzen besitzen das Potenzial, nicht nur körperliche Symptome zu lindern, sondern auch emotionales Gleichgewicht zu fördern und die seelische Gesundheit zu unterstützen. Heilpflanzentinkturen sind Zubereitungen, bei denen die Wirkstoffe der Pflanze in konzentrierter Form enthalten sind.
<b>2026 – 2026 – 2026 - 2026 – 2026 -2026 – 2026 – 2026 -2026 – 2026 – 2026 – 2026 – 2026</b>	
19.01.26	<b>Jahreshauptversammlung</b> , Susanne Bürkert: <b>So funktioniert die FX Mayr-Kur zuhause</b> Sie wollen Ihrem Körper eine Auszeit gönnen, den Darm sanieren und neue Energie schöpfen? Die modifizierte F.X.-Mayr-Kur ist ein bewährter Weg zu mehr Wohlbefinden, doch nicht immer ist ein Klinikaufenthalt möglich oder nötig. In diesem kompakten Vortrag erfahren Sie alles, was Sie benötigen, um die Essenz der Mayr-Kur erfolgreich und sicher in Ihren eigenen vier Wänden durchzuführen.
02.02.26	Dr. Norbert Winter: <b>Der Körperscan am Handgelenk. Die Traditionell Abendländische Pulslehre neu entdeckt</b> Die Pulslehre stellte in den Praxen aller Homöopath*innen des 19. und beginnenden 20. Jahrhunderts das wichtigste diagnostische Werkzeug überhaupt dar - und somit ganz selbstverständlich eine wesentliche Hilfe zur Arzneidifferenzierung und

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	Verlaufseinschätzung. Somit liegt es nahe, dieses Werkzeug, das inzwischen aus dem medizinischen Alltag so gut wie verschwunden ist, genauer anzuschauen. Und das birgt Überraschungen: Es zeigt sich, dass die abendländische Pulslehre an Raffinesse den östlichen Traditionen kaum nachsteht.
16.03.26	Bingxi & Jiamin Yan: <b>Selbsthilfe durch Akupressur bei Stresszuständen</b> Es klingt fast wie ein Märchen: Ein Fingerdruck und etwas verändert sich. Doch Akupressur hat nichts mit Einbildung zu tun. Akupressur ist ein therapeutisches Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), bei welchem an bestimmten Akupunktur-Punkten des Körpers eine Druckmassage ausgeübt wird. Durch einfachen Fingerdruck können Blockaden effektiv gelöst werden, womit ein freies Fließen der Lebensenergie Qi erlangt wird. Stress ist eine Blockade, die unsere Gesundheit auf lange Sicht angreift. Bluthochdruck, Schlafstörungen, Herzrhythmusstörungen, Beschwerden im Magen-Darm-Trakt, psychische Probleme und vieles mehr können mögliche Folgen sein.
13.04.26	Dorle Hamm: <b>Riechen, die Hotline zu unseren Gefühlen</b> Ätherische Öle erfreuen sich immer größerer Beliebtheit in vielen Bereichen der Natur- und Schulmedizin. Sie sind vielseitig einsetzbar und faszinieren durch ihre unmittelbare Wirkung auf unser Wohlbefinden. Der Riechsinn entwickelt sich schon sehr früh im Mutterleib. Unser soziales Verhalten und unsere Kommunikation werden sehr stark durch unsere Nase bestimmt. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Riechens und entdecken Sie, wie Düfte unsere Gefühle tiefgreifend beeinflussen! Der Geruchssinn ist unser direkter Draht zur Welt der Emotionen und Erinnerungen.
13.05.26	Mittwoch, Jahresausflug zur <b>Firma Helixor (Mistel-Präparate), Rosenfeld, und ins Wasserschloss Glatt</b>
18.05.26	Gert Dorschner: <b>Ganzheitsmedizin - Medizin der Zukunft</b> Der Vortrag bietet einen Querschnitt medizinischer Denksysteme im Sinne von "Wo kommen wir her, wo stehen wir heute und wohin führt die Zukunft der Medizin" indem er Einblicke präsentiert in die Entwicklung der Medizin, die Philosophie des ganzheitlichen Therapieansatzes, die Definition von Naturheilkunde, Bioenergetische Medizin und Ganzheitsmedizin als Medizin der Zukunft. Eine Einführung in die Quantenlogik als wissenschaftliches Denkmodell des Neuen Jahrtausends zur Erklärung biologischer Phänomene, gibt den Zuhörern ein grundlegendes Verständnis zur Wirkungsweise moderner, ganzheitlicher Heilweisen wie z.B. der Klassischen Homöopathie und Methoden der bioenergetischen Medizin.
15.06.26	Nadine Etzkorn: <b>Die Füße als Spiegel der Gesundheit. Einführung in die Fußreflexzonen-Therapie</b> Die Füße tragen uns durchs Leben – doch sie sind so viel mehr als nur ein Fortbewegungsmittel. Wussten Sie, dass der gesamte menschliche Körper, seine Organe und Drüsensysteme sich auf den Fußsohlen widerspiegeln? Die Fußreflexzonen-Therapie ist eine bewährte, ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf diesem Wissen basiert und bereits seit Jahrtausenden angewandt wird. In diesem spannenden Vortrag erhalten Sie einen fundierten Einblick in die Welt der Fußreflexzonen und erfahren, wie gezielte Druck- und Massagetechniken: Die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen, zur tiefen Entspannung und Stressreduktion beitragen, Beschwerden lindern können, wie z.B. Kopfschmerzen, Verspannungen oder Verdauungsstörungen, die Durchblutung und die Funktion von Organen und Ausscheidungsprozessen positiv beeinflussen.
13.07.26	Natalie Balogh: <b>Lebensfäden knüpfen. Wie Biografie-Arbeit Klarheit und Kraft schenkt</b> Wir alle tragen eine einzigartige Geschichte in uns – ein Geflecht aus Erlebnissen, Entscheidungen und Beziehungen, das uns zu dem Menschen gemacht hat, der wir heute sind. Doch oft bleiben die Zusammenhänge verborgen, der "rote Faden" unseres Lebens verschwindet im Alltagsstress. Genau hier setzt die Biografiearbeit an. Sie ist weit mehr als nur das Abfragen eines Lebenslaufs; sie ist ein strukturierter, professionell begleiteter

Datum	Veranstaltung, Thema, Referent*in
	Prozess der Selbstreflexion, der uns befähigt, unsere Vergangenheit zu verstehen, die Gegenwart zu meistern und die Zukunft aktiv zu gestalten. Biografiearbeit ist eine anerkannte Methode aus der Sozialarbeit, Pädagogik und Psychologie, die den Menschen in seiner Ganzheit betrachtet. Es geht nicht nur darum, Fakten zu sammeln, sondern die subjektive Bedeutung von Lebensereignissen zu erschließen.
14.09.26	Susanne Bürkert: <b>Gesundheit beginnt im Herzen. Wie Sie Risiken aktiv senken und Vitalität gewinnen.</b> Das Herz ist unser Motor, unser wichtigstes Organ. Doch wie sorgen wir im oft stressigen Alltag optimal dafür, dass es lange gesund und leistungsfähig bleibt? In diesem informativen und inspirierenden Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen, alltagstauglichen Maßnahmen aktiv Ihre Herzgesundheit fördern können. Wir beleuchten die wichtigsten Faktoren für ein starkes Herz und zeigen Ihnen, wie Sie Risiken minimieren und Ihre Lebensqualität steigern können.
12.10.26	Harald Schöner: <b>Wenn Muskeln sprechen könnten. Was Triggerpunkte uns verraten</b> Unsere Muskeln haben eine eigene Sprache – und Triggerpunkte sind ihre Warnsignale. Häufige Schmerzen, Verspannungen oder Bewegungseinschränkungen sind Hinweise darauf, dass der Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist. In diesem Vortrag erfahren Sie: wie myofasziale* Schmerz- bzw. Triggerpunkte entstehen und welche Beschwerden sie auslösen, wie sie die Beweglichkeit, Haltung und Gelenke beeinflussen, und wie gezielte manuelle Techniken und einfache Übungen helfen können, Schmerzen zu lösen und das muskuläre Gleichgewicht wiederherzustellen. Lernen Sie, die „Sprache Ihrer Muskeln“ zu verstehen und den Körper wieder in Balance zu bringen – für mehr Wohlbefinden, Bewegungsfreiheit und Lebensqualität.
16.11.26	Peter Emmrich: <b>Chinesische Vital- &amp; Heilpilze. Was Sie über Shiitake, Reishi &amp; Co. wissen sollten</b> Traditionelle Chinesische Medizin und moderne Mykotherapie, tief verwurzeltes Wissen für Ihre Gesundheit! In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen Vital- und Heilpilze seit Jahrtausenden eine zentrale Rolle. Pilze wie der Reishi ("Pilz der Unsterblichkeit"), der vielseitige Shiitake oder der energetisierende Cordyceps sind keine Modeerscheinungen, sondern hoch geschätzte Naturheilmittel mit beeindruckenden Inhaltsstoffen. Erfahren Sie in diesem spannenden Vortrag von Peter Emmrich, welche Potenziale in diesen "Superfoods" stecken. Er beleuchtet das traditionelle Anwendungswissen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur Mykotherapie.
<b>2027 – 2027 – 2027 - 2027 – 2027 -2027 – 2027 – 2027 -2027 – 2027 – 2027 -2027 – 2027</b>	
Jan. 2027	Jahreshauptversammlung mit anschließendem Kurzvortrag von Susanne S. Bürkert, Thema: <b>„Ikigai – das japanische Prinzip für ein erfülltes &amp; sinnvolles Leben“</b>