



Dr. Samuel Hahnemann

Homöopathischer Verein 1907 e.V. Weingarten/Baden

www.homoeopathie-weingarten.de

Gui Zhi Fu Ling Wan

Kräutermischung der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)

Ausarbeitung von Winfried Schöffler

aus: <https://chinesische-kraeutertherapie.de/index/blut-regulierende-rezepturen/blutstase-aufloesen-waermen-der-menses/gui-zhi-fu-ling-wan/> u.a.Quellen

GUI ZHI FU LING WAN

Funktion:

- belebt das Blut
- eliminiert Blutstase
- löst abdominale Massen
- löst Blutstase im Uterus

Symptome:

- kontinuierlich leichte Uterusblutungen während der Schwangerschaft
- violettes oder dunkles Menstruationsblut
- abdominale Schmerzen
- zunehmend bei Druck feste, abdominale Massen im unteren Abdomen
- Schmerzen und Empfindlichkeit
- abdominale Spasmen und Verspannung
- Amenorrhö mit Spannungsgefühl
- Dysmenorrhö
- Zungenkörper: violett, dunkle Flecken
- Puls abgehackt

Indikationen

Dysmenorrhoe, Menstruationsstörungen, Endometriose assoziierten Symptomen

Wirkung

- Verringert Endometriose bedingte Symptome und reduziert das Fortschreiten der Erkrankung
- Steigert bei Frauen mit Endometriose die Wahrscheinlichkeit schwanger zu werden
- Reduziert Symptome der Endometritis und unterstützt den Heilungsprozess
- Bekämpft Menstruationsstörungen und normalisiert die Menstruation
- Reguliert Kälteüberempfindlichkeit

- Reguliert Störungen des Klimakteriums

Dosierung:

keine Dosierungshinweise

Kontraindikation:

NUR MIT VORSICHT UND NUR BEI DIAGNOSE BLUTSTASE, SCHWANGERSCHAFT

KRÄUTER:

NAME	MENGE	FUNKTION
Gui Zhi Ramulus cinnamomi Chinesischer Zimtbaum (Rinde) Enthält Cumarin	9-12g	scharf, warm löst Blockaden in Blutgefäßen vermindert Blutstase durch Zirkulationsförderung
Fu Ling Poria Kiefernschwamm (Pilz)	9-12g	belebt das Blut Wirkrichtung nach unten nährt das Herz- und Milz-Qi beruhigt den Geist, beruhigt den Fötus transformiert Schleim und fördert die Miktion
Shao Yao Radix paeoniae alba Pfingstrose weiß (Wurzel)	9-15g	Chi Shao fördert Blutzirkulation Bai Shao verringert Spasmen und lindert Schmerz
Mu Dan Pi Cortex moutan Pfingstrose (Wurzelrinde)	9-12g	kühlt und belebt das Blut löst Stase und abdominale Massen zerstreut Anhäufungen
Tao Ren Semen persicae Pfersichsamensamen	9-12g	kühlt und belebt das Blut löst Stase und abdominale Massen zerstreut Anhäufungen

Eine Tagesdosis von 6 Tabletten enthält:

- Radix paeoniae alba (ChiShaoYao) 674 mg
- Cortex moutan (Mu Dan Pi) 673 mg
- Poria (Fu Ling) 673 mg
- Semen persicae (Tao Ren) 673 mg
- Ramulus cinnamomi (Gui Zhi) 673 mg
- Zusatzstoffe: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumstearat, Natriumsilicat, Polyethylenglycol

Wirkung aus der Sicht der traditionellen chinesischen Medizin:

- Hebt die Blockade des Blutes auf und bringt es zum Fließen
- Eliminiert die Stagnation von Qi und löst Schleim auf
- Löst Schleim und Blockade von Blut im Unterbauch

Hauptanwendungsgebiete aus der Sicht der traditionellen chinesischen Medizin:**Gynäkologische Beschwerden:**

- Gebärmuttermyome (Myoma uteri)
- Blutungen aus der Gebärmutter (Metrorrhagia)
- Eierstockzysten (Ovarialzysten)
- Polyzystische Ovarien (PCO-Syndrom)
- Endometriose
- Chronische Entzündung der Gebärmutter und des kleinen Beckens (Chron. Pelvitis)

- Erosion des Gebärmuttermundes (Erosio uteri)
- Ausbleiben der Menstruation (Amenorrhoea)
- Schmerzhaftes Menstruation (Dysmenorrhoea)
- Wiederholte Aborte (Abortus habitualis.)
- Bauchhöhlenschwangerschaft (Gravidita extrauterinus)
- Zurückhaltung der Lochien nach der Geburt (Lochiometra)

Tumorbeschwerden:

- Brustdrüsenanschwellungen und kleine Tumore (Zystische Fibromastopathie)
- **Vergrößerte Prostata (gutartige Hyperplasie der Prostata)**
- Darmpolypen (Polyp intestinalis)
- Struma (Hypertrophie thyreoidei)
- Stimmbandknötchen (Noduli vocali)
- Zystische Akne (Akne cystica)
- Hämorrhoiden
- Verwachsungen nach Operationen (Granulom)

Gefäßbeschwerden:

- Venenentzündung der unteren Extremitäten (Thrombophlebitis)
- Hoher Blutdruck (Hypertonie)
- Herz-Gefäßkrankheiten (Angina pectoris, Burger-Krankheit)

Augenbeschwerden:

- Regenbogenhautentzündung (Iritis)
- Zentrale Netzhautschädigung (Zentrale Retinopathie)
- Blutung in die Netzhaut (Hemorrhagia chorioidalis)
- Wiederkehrende Bindehautentzündung (Chron. conjunctivitis)

Psychische Beschwerden:

- Persönlichkeitsstörung (Schizophrenie)
- Epilepsie
- Neurosen
- Schlaflosigkeit (Insomnia)

Sonstige Beschwerden:

- Nephrotisches Syndrom
- Geschwüre an den unteren Extremitäten
- Hodenentzündung (Orchitis)

Beschreibung aus der Sicht der traditionellen chinesischen Medizin:

Es handelt sich um eine Modifizierung der traditionellen chinesischen Original-Kräutermischung GUI ZHI FU LING WAN, die den heutigen Verhältnissen angepasst ist. Die Mischung wurde ursprünglich zur Behandlung der Blutstagnation YU XUE während der Schwangerschaft zusammengestellt. Die Blutstagnation YU XUE in der Gebärmutter bewirkt eine Ansammlung kompakter Materie, **die verschiedene Myome, Zysten, Endometriose, chronische Entzündungen und schmerzhafte Menstruation mit anhaltender Blutung verursacht.**

Dosierung:

Unsere Tabletten beinhalten keine Beimengungen, Poliermittel oder Klebstoffe. Als Bindemittel dient nur natürliche mikrokristalline Zellulose, und zwar maximal nur 1 %. Deshalb müssen sie in sehr harte kompakte Tabletten gepresst werden, die sich schwieriger auflösen und mitunter wohl auch schwerer geschluckt werden können - alles ist jedoch immer individuell und hängt von jedem Einzelnen gesondert ab

Deshalb hat sich **die folgende Art der Einnahme am besten bewährt:**

Legen Sie abends Ihre Früh-Dosis der Tabletten (z.B. 3x4=12 Tbl. einer Sorte der Kräutermischung + 3x4=12 Tbl. einer anderen Sorte der Kräutermischung) in eine Tasse und übergießen Sie sie mit Wasser (kalt oder heiß) und die Tabletten sind bis zum Morgen fast aufgelöst. Morgens geben Sie in die Tasse z.B. Getränk der chinesischen Weisen, event. auch andere Getränke hinzu, übergießen Sie sie nur noch mit heißem Wasser (100 °C) und mischen Sie alles ordentlich (mit einem Teelöffel) durch. Für den besseren Geschmack können Sie auch ein bisschen gute hochwertige Milch (je nach Geschmack) hinzugeben – das ergibt einen schmackhaften bitteren weißen Kaffee, den Sie ohne Angst vor ungenügender Absorption der Kräuter direkt zum Frühstück (ideal zum Hirsebrei) trinken.

Vorteile sind:

- Einfaches Schlucken, und zwar auch der bitteren Kräuter (man kann evtl. mit Ahorn- oder Dattelsirup nachsüßen)
- Maximale Absorption der fein aufgelösten Kräuter
- Schnelligkeit und Einfachheit - keine Intervalle und Warten 15 Minuten vor und 30 Minuten nach dem Essen und überdies ersetzt es das Frühstücksgetränk (dann ist es nicht mehr nötig, noch Morgentee oder Kaffee zu trinken).

Zugleich ist diese Einnahmeform auch „nature friendly“ für die Milz PI und ihre Energie QI – aus diesem Grund nutzen wir niemals irgendwelche Verpackungskapseln (auch die nicht, aus Gelatine u. ä., denn sie schwächen im Laufe der Zeit die Energie Qi der Milz PI QI XU ab und verursachen so die Feuchtigkeit SHI), nicht einmal die Tinkturen (der Gehalt der Kräuter darin ist nach der Chromatographie auf einer dünnen Schicht fraglich minimal und außerdem bringt jeder Alkohol, der in den Tinkturen enthalten ist, die Feuchtigkeit und die Hitze SHI/RE in den Organismus...), und auch keine rohen Kräutermischungen SAN oder TANG, die aus Asien leider nicht zu importieren sind, ohne dass sie eine übermäßige Menge von Pestiziden oder Mikropilzen enthalten).

Man kann sie auch so einnehmen:

Die Kräutertabletten können in der üblichen Dosis 3x täglich je 4 Tabletten oder 2x täglich je 6 Tabletten eingenommen werden, bei den Kindern richten wir uns nach dem Alter, und zwar 1 Jahr - 1 Tablette 3x täglich (z.B. ein 4-jähriges Kind kann 3x2 Tabletten pro Tag einnehmen). Es gilt hier der einzige Grundsatz, dass „auf ein großes Loch ein großer Flicker“ nötig ist, d.h. das Dosieren kann nach dem Zustand und nach der Intensität der Beschwerden des Patienten angepasst werden, vor allem bei den akuten Zuständen (Virenkrankheiten, akute Entzündungen, schmerzhaft Zustände u. ä.), deshalb benutzt man in China die Dosis bis 2-3x höher, d.h. bis zu 5x8 Tabletten täglich am Anfang der Krankheit und reduziert die Dosis nach dem Rückgang der Beschwerden. („Wenn ein Strohschober aufbrennt, kann man ihn mit einem Kübel Wasser nicht löschen“ sagt wieder ein tschechisches Sprichwort). Die Tabletten werden meistens auf nüchternem Magen eingenommen, und zwar mindestens 15 Minuten vor dem Essen (es bedeutet jedoch nicht, dass, wenn der Mensch danach nicht isst, er notwendig essen muss, damit er die Kräuter einnehmen kann, aber einfach auf nüchternem Magen!) oder 30 Minuten nach dem Essen und es wird lauwarmes Wasser nachgetrunken. Wenn Sie zugleich auch chemische Stoffe einnehmen, nehmen Sie sie NIEMALS mit den Kräuterprodukten auf einmal ein! Es gilt die Regel, dass die Kräuterprodukte immer vor dem Essen (ca. 1/2 Stunde) und die chemischen Medikamente dagegen nach dem Essen (am besten mit einem Zeitabstand von 1 Stunde von den Kräutern) eingenommen werden.

Im Falle von Schnupfen ist die Kombination mit der Kräutermischung Auflösen einer Drachenhöhle (Code 007) geeignet. Man kann auch Shaolin-Öl (Code 700) benutzen, das je nach Bedarf unter die Nase gerieben wird. Bei allergischen Krankheiten ist eine Kombination mit der Kräutermischung Idylle des Einsiedlers Changa (114) geeignet, die den schädlichen Oberflächenwind ausscheidet.

Packung: 100 Tabletten /30g (100% natürlich, das Bindemittel ist natürliche Mikrozellulose max. 1%. Aus konzentrierten Kräutern hergestellt im Verhältnis von 5 : 1, das heißt, dass 5 g getrocknete Kräuter für 1 g Granulat benötigt wurden).

Preis: 16,90 €

